



CARTE DES MASSAGES

CES MASSAGES SONT DISPONIBLES EN SOLO OU EN DUO DANS NOTRE SALLE OPALINE



LES ESSENTIELS : 45 MIN (90€) – 1H (110€) 1H30 (140€)

Le prénatal

Pour les futures mamans entre 3 et 7 mois de grossesse pour dissiper les périodes de stress. Favorise un vrai moment de détente, aucune pression, un enveloppé et des étirements.

Le ciblé

Randonneur, ventral, crânien, habillé, sportif. Massage ciblé sur une partie du corps. Favorise une déconnexion totale et active la circulation du sang, combat le stress et les tensions.

Le parent - enfant

Massage doux et enveloppant pour l'enfant (à partir de 7 ans). Le parent aura le massage qui lui convient (hors prestige).

LE PRESTIGE : 1H (200€)

Massage 4 mains

Massage du corps en symbiose par 2 masseuses. Synchronicité parfaite et harmonie pour un effet enveloppant et réconfortant. Favorise le relâchement.

LES SPÉCIAUX : 1H (130€)

Massage aux pierres d'Himalaya

Reminéralise les muscles et les articulations, induit une relaxation profonde, réduit l'inflammation, élimine les toxines, favorise le sommeil...

Massage aux pierres d'Opaline

Apaise le mental et stabilise les émotions, effectué avec des pierres semis précieuses d'Opaline.

Massage aux pierres Froides

Réduit le stress et calme le système nerveux. Recommandé aux personnes souffrantes d'arthrite/tendinites..

MASSAGES BIEN-ETRE, NON THERAPEUTIQUES

Si vous êtes enceinte, merci de nous le préciser lors de la réservation de votre massage afin qu'il soit adapté à vos besoins. Le massage est possible entre 4 et 7 mois de grossesse sur avis médical.



Nous vous invitons à réserver l'horaire de votre massage au moins 5 jours avant votre arrivée afin de vous assurer de la disponibilité de nos masseuses, et d'arriver 5 minutes avant le début de votre massage.

Ces prestations bien-être doivent être réglées avant votre séjour.
Toute prestation annulée à moins de 24 heures de votre séjour sera due.

Les Cabanes de La Réserve - 60170 Saint-Léger-aux-Bois
+33 (0)3 60 19 49 76 - info@cabanedelareserve.com